

SEMAINE
PRO'FIL

**Semaine Pro'fil
du 19 au 23 octobre 2020**

Semaine de l'insertion professionnelle
des Masters 1 et 2



Présentation

SEMAINE
PRO'FIL

Film de présentation de la Semaine Pro'fil

<https://youtu.be/GwvTfYZa9Co>

Toutes les informations sur le site du SOIE

Présentation

SEMAINE
PRO'FIL

Le SOIE vous propose la Semaine Pro'fil co-organisée avec la Fondation Rennes1 et les composantes sur laquelle seront rassemblées un ensemble de manifestations consacrées à la préparation à l'insertion professionnelle:

- Ateliers
- Conférences
- Cours en ligne Moodle

Présentation

- En raison du contexte sanitaire particulier que nous connaissons depuis quelques mois (Covid-19) nous avons repensé la Semaine Pro'fil pour la proposer majoritairement **en enseignement à distance**.
- **Le présentiel** est réservé à quelques ateliers ne se prêtant pas à l'enseignement à distance.
- Le **Forum Pro'fil** est repoussé à la 3^{ème} semaine de janvier 2021.

Principe de la semaine Pro'fil

SEMAINE PRO'FIL

Vous devez obligatoirement consulter le cours en ligne sur Moodle avant la Semaine Pro'fil

- Intitulé du cours : ***Semaine Pro'fil : insertion professionnelle des Masters.***
- Ouvert à tous les étudiants et les enseignants de Master 1 et Master 2 en **auto-inscription** (une fois sur votre tableau de bord sur Moodle allez sur « Accueil du site » puis « Rechercher un cours » afin de trouver le cours « Semaine Pro'fil : insertion professionnelle des masters » et de vous y inscrire.)
- Organisé en grandes thématiques avec des fiches ressources, des fiches exercices et des vidéos.

Objectifs du cours en ligne :

- ✓ Vous préparer à la semaine Pro'fil.
- ✓ Vous donner des conseils, des outils pour préparer votre insertion professionnelle.
- ✓ Vous permettre de réfléchir et d'avancer à votre rythme dans votre préparation à l'insertion professionnelle.
- ✓ Vous permettre d'évaluer les thématiques sur lesquelles vous avez besoin de conseils approfondis et d'une aide concrète.

Principe de la Semaine Pro'fil pour les étudiants

SEMAINE PRO'FIL

- Vous choisissez les activités qui vous intéressent parmi les différentes activités et manifestations proposées = **élaboration d'un programme personnalisé.**
- Obligation de suivre au minimum **2 conférences, 2 ateliers** et **1 relation professionnelle** (Forum PRO'FIL, Forum des Entreprises et des Collectivités, forum ou salons extérieurs à l'université, entretien conseil, interview avec un professionnel ou toute autre activité en relation avec des professionnels...).

Principe de la Semaine Pro'fil pour les étudiants

SEMAINE
PRO'FIL

- **Obligation de s'inscrire en amont** aux ateliers et conférences.
- **Inscriptions du vendredi 25/09 au lundi 5/10.**
 - ⚠ **Passé cette date, il ne vous sera plus possible de vous inscrire et donc de participer à la Semaine Pro'fil.**

Principe de la Semaine Pro'fil pour les étudiants

SEMAINE
PRO'FIL

- Inscriptions à partir du **Career Center Jobteaser de l'Université de Rennes1** : <http://univ-rennes1.jobteaser.com>
- Onglet s'inscrire : se créer un compte avec une adresse mail @etudiant.univ-rennes1.fr

Espace perso – aller dans « Agenda évènements » - Possibilité :

- ✓ De rechercher la Semaine Pro'fil, les ateliers, les conférences
- ✓ D'en obtenir une présentation
- ✓ De voir les créneaux horaires disponibles et de s'y inscrire (onglet « Créneaux d'inscription »)
- ✓ De voir les ateliers et conférences auxquels vous êtes inscrits
- ✓ De vous désinscrire si besoin.

Principe de la Semaine Pro'fil

les étudiants

SEMAINE PRO'FIL

- Valider votre participation à la Semaine Pro'fil vous devrez obligatoirement :
- Déposer dans le cours en ligne Moodle ***Semaine Pro'fil : insertion professionnelle des Masters*** dans la rubrique « Devoirs » un **document de synthèse de 2 pages** exposant ce que vous avez appris lors de la Semaine Pro'fil et ce qu'il vous reste à faire pour préparer votre insertion professionnelle.
- **Avant le 8 novembre 2020.**

Principe de la Semaine Pro'fil pour les étudiants

- Evaluer la Semaine Pro'fil :
 - Après chaque atelier suivi, vous devrez remplir le questionnaire d'évaluation qui vous sera envoyé par mail.
 - Après chaque conférence suivie, vous devrez remplir le questionnaire d'évaluation qui vous sera envoyé par mail.
 - A la fin de la Semaine Pro'fil, vous devrez remplir le questionnaire général qui vous sera envoyé par mail.

Ces questionnaires très rapides à remplir sont essentiels pour le SOIE car ils permettent d'adapter la Semaine Pro'fil afin qu'elle réponde le mieux possible à vos attentes et vos besoins.

Activités de la Semaine Pro'fil

SEMAINE
PRO'FIL

- 22 thématiques de conférences
- 58 thématiques d'ateliers
- 202 créneaux horaires d'ateliers
- 2 forum en janvier

Planning de la Semaine Pro'fil et description des activités accessibles sur le cours en ligne Moodle et sur le site du SOIE – Rubrique « Interventions » puis « Auprès des étudiants » et enfin « Pro'fil, une semaine dédiée à l'insertion professionnelle des étudiants de master ».

Thématiques des conférences

SEMAINE PRO'FIL

- Recrutement, mettez toutes les chances de votre côté.
- Connaissance des différents types d'entretien (collectifs, différés, téléphoniques, via skype...).
- Un semestre, une année de césure.
- Faire une thèse ou pas, s'informer pour choisir.
- Faire une thèse en Mathématiques, Informatique, Electronique : étapes et débouchés.
- Présentations des Ecoles Doctorales et de la thèse.
- Devenir cadre dans la Fonction Publique d'Etat : Ex dans l'Education Nationale.
- La Fonction Publique Territoriale.

- Témoignage d'un parcours environnement, santé-environnement pour aboutir à une mission Développement Durable et Responsabilité Sociétale - DD&RS.
- Les métiers de l'environnement.
- Itinéraire bousculé : quand la blessure devient une opportunité.
- Manager, c'est faire grandir les autres mais aussi grandir soi-même.
- S'engager en Service Civique : une mission pour chacun au service de tous.
- Augmenter ses chances d'être entendu grâce à la communication non violente.
- La culture allemande au travail.

- Les médias sociaux au service de votre projet professionnel.
- Les concours de Direction hospitalière.
- Devenir Manager d'équipe, pas si simple.
- Manager une équipe multiculturelle.
- Recrutement, oubliez vos classiques !
- Entreprendre quand on est jeune : table ronde et témoignages de jeunes entrepreneurs.

➤ Ateliers du SOIE

- ✓ Comment valoriser ses expériences pour un élaborer un CV accrocheur ?
- ✓ Valoriser ses atouts et ses compétences dans ses outils de communication (CV/Lettres).
- ✓ Faire sa lettre de motivation pour une candidature spontanée.
- ✓ L'annonce : lisez entre les lignes avant d'écrire votre lettre.
- ✓ J'ai rendez-vous pour un entretien de recrutement...
- ✓ En quête de stage : interrogez les ressources !

➤ Ateliers du SOIE

- ✓ Softskills : Créativité.
- ✓ Softskills : Communiquer oralement.
- ✓ Softskills : Travailler en équipe.
- ✓ La communication non verbale en entretien.
- ✓ Soigner l'estime de soi : initiation (Niveau 1).
- ✓ Exercices pour renforcer l'Estime de soi (Niveau 2).

Ateliers proposés

➤ Autres ateliers animés par des consultants, des RH, des personnels de Rennes1...

❑ Outils de candidature (CV/Mail/Relance)

- ✓ Bien communiquer par mail avec les recruteurs.
- ✓ La relance

❑ Valoriser ses expériences

- ✓ Définir son projet et ses compétences.
- ✓ Ecrire et présenter son projet professionnel.
- ✓ Compétences innées, valeurs ajoutées.

❑ Entrepreneuriat

- ✓ Imagine ta start-up !

Ateliers proposés

➤ Autres ateliers animés par des consultants, des RH, des personnels de Rennes1...

❑ Recherche de stage, d'emploi et métiers

- ✓ Rencontrer des professionnels et développer votre réseau pour optimiser votre recherche d'emploi.
- ✓ Comment bien « se vendre » face aux recruteurs ? (les étapes à suivre et les outils à utiliser).
- ✓ Préparation à la recherche d'un emploi ou d'une alternance.
- ✓ Les métiers du droit privé.

❑ Intégration en entreprise

- ✓ Mieux s'organiser pour vivre et travailler plus sereinement.

➤ Autres ateliers animés par des consultants, des RH, des personnels de Rennes1...

❑ **Entretien de recrutement / savoir se présenter**

- ✓ Préparation à l'entretien d'embauche.
- ✓ Parlez-moi de vous en 2 minutes.
- ✓ Tenir bon et bien se tenir lors de ses entretiens !
- ✓ L'entretien vidéo.
- ✓ S'initier à la communication non violente.
- ✓ Communication non verbale.
- ✓ Savoir pitcher en toute circonstance.
- ✓ Pitcher son projet.
- ✓ S'exprimer en public.

➤ Autres ateliers animés par des consultants, des RH, des personnels de Rennes1...

❑ Développement personnel et insertion professionnelle

- ✓ Se relier à ses ressources et se projeter positivement avec la Sophrologie.
- ✓ Se préparer sereinement et efficacement aux examens avec la Sophrologie.
- ✓ Bien dormir avec la Sophrologie : le sommeil clé de votre bon équilibre.
- ✓ Se projeter professionnellement commence par bien se connaître.
- ✓ Faîtes un point sur votre profil d'intérêts et de personnalité pour élargir vos projections professionnelles.
- ✓ Pratiquer la cohérence cardiaque, une technique simple au quotidien pour être au mieux.

➤ Autres ateliers animés par des consultants, des RH, des personnels de Rennes1...

❑ Développement personnel et insertion professionnelle

- ✓ Apprendre à mieux se connaître.
- ✓ Connaissance et confiance en soi.
- ✓ Confiance/Estime de soi.
- ✓ Même cursus, être différent.
- ✓ Les moteurs de l'engagement.
- ✓ Imaginer le futur pour construire le présent.
- ✓ Dresser son profil professionnel et connaître son environnement.

➤ Autres ateliers animés par des consultants, des RH, des personnels de Rennes1...

❑ Internet, réseaux sociaux et recherche d'emploi

- ✓ Se référencer sur le marché de l'emploi.
- ✓ Les bonnes pratiques sur les différentes plateformes d'emploi.
- ✓ Les réseaux sociaux dans son insertion professionnelle.
- ✓ Quels outils numériques utiliser pour trouver un emploi ? Google Ateliers Numériques

❑ Etudiants étrangers et candidatures pour un stage en France

- ✓ How to apply internships in France?

Ateliers proposés

➤ Autres ateliers animés par des consultants, des RH, des personnels de Rennes1...

❑ Candidatures à l'étranger

- ✓ Le dossier de candidature en Allemagne.
- ✓ Développer une stratégie de recherche d'emploi/de stage en Allemagne.
- ✓ Internships abroad.
- ✓ Obtenir un stage à l'international.
- ✓ Travailler à l'étranger : le message, les bons réflexes.

❑ Recherche, thèse, doctorat

- ✓ Avanthèse.
- ✓ Découvrir les métiers accessibles aux docteurs.
- ✓ Découvrir les métiers après un doctorat.
- ✓ Bien choisir son doctorat.

Merci de votre attention

Anne Malbec

Pour toutes questions, n'hésitez pas à me contacter :

anne.malbec@univ-rennes1.fr